

# INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA TELEVISORES

Documento elaborado conforme al Reglamento (UE) 2023/988 sobre la seguridad general de los productos (GPSR)

---

## Objetivo y alcance de las instrucciones

El objetivo de estas instrucciones es garantizar el uso seguro de los televisores mediante la identificación de riesgos potenciales asociados a su uso, así como la indicación de medidas preventivas que minimicen el riesgo de daños corporales, materiales y ambientales.

---

## 1. Riesgos generales y precauciones

### 1.1 Descarga eléctrica

- Utiliza siempre el televisor con el cable de alimentación suministrado en el conjunto.
- Conecta el dispositivo únicamente a una toma de corriente correctamente conectada a tierra.
- No manipules el enchufe con las manos mojadas.
- Si observas chispas, olor a quemado u otros signos de daño, desconecta inmediatamente la alimentación y contacta con un servicio autorizado.
- No abras la carcasa por tu cuenta: puede haber elementos bajo tensión en el interior.

### 1.2 Riesgo de incendio

- Asegura una ventilación adecuada: no cubras las aberturas de ventilación del televisor.
- No coloques el televisor cerca de materiales inflamables, como cortinas, papel o telas.
- No coloques el televisor en lugares expuestos a altas temperaturas, como cerca de radiadores.

- Revisa regularmente el estado de los cables de alimentación y puertos: los elementos dañados pueden aumentar el riesgo de incendio.
- Elimina regularmente el polvo de las rejillas de ventilación y filtros (si existen).

### **1.3 Daños mecánicos**

- Coloca el televisor sobre una superficie plana y estable para evitar que se vuelque.
- No transportes el televisor sujetándolo por la pantalla: utiliza la base o los soportes designados.
- Ten cuidado al ajustar la inclinación o altura del televisor: no apliques fuerza excesiva.
- Evita colocar objetos pesados sobre la carcasa del televisor para prevenir deformaciones o daños.

### **1.4 Riesgo para la vista**

- Ver el televisor durante largos periodos puede causar fatiga ocular, sequedad en los ojos o dolores de cabeza.
  - Aplica la regla 20-20-20: cada 20 minutos, mira durante 20 segundos un objeto que esté al menos a 6 metros.
  - Ajusta el brillo y contraste a un nivel cómodo para los ojos, evitando valores demasiado altos.
- 

## **2. Riesgos específicos y medidas preventivas**

### **2.1 Uso en ambientes con alta humedad**

- No uses el televisor en baños, lavanderías, cocinas u otras habitaciones expuestas a condensación de vapor.
- En caso de que el dispositivo se moje, desconéctalo de inmediato y no intentes encenderlo. Informa del fallo al servicio autorizado.

### **2.2 Temperaturas altas y bajas**

- Usa el televisor en temperaturas ambiente de 10 °C a 35 °C.
- No expongas el dispositivo a la luz solar directa, radiadores u otras fuentes de calor.
- No enciendas el televisor inmediatamente después de traerlo de un ambiente frío: espera hasta que alcance la temperatura ambiente (mínimo 1–2 horas).

## **2.3 Daños en la pantalla**

- Evita presionar la superficie de la pantalla o usar objetos punzantes cerca de ella.
  - Si se rompe o daña la pantalla, interrumpe su uso inmediatamente y contacta con el servicio técnico – una pantalla dañada puede representar un riesgo para la salud.
- 

## **3. Mantenimiento y limpieza**

### **3.1 Preparación**

- Antes de empezar la limpieza, desconecta el televisor de la corriente y deja que se enfríe.

### **3.2 Limpieza de la pantalla**

- Usa un paño de microfibra y productos especiales para pantallas LCD/LED.
- No presiones con fuerza la pantalla – riesgo de dañar la matriz.
- No pulverices el líquido directamente sobre la pantalla – aplícalo primero en el paño.

### **3.3 Limpieza de la carcasa y puertos**

- Usa un paño seco o ligeramente húmedo para limpiar la carcasa.
- Elimina el polvo de los puertos (como HDMI, USB) usando aire comprimido o bastoncillos para electrónica.
- Evita usar productos químicos agresivos, como alcohol o disolventes.

### **3.4 Limpieza del sistema de refrigeración (si aplica)**

- Cada 6–12 meses revisa las rejillas de ventilación y retira el polvo con aire comprimido.
  - Si el ventilador hace ruido o funciona de forma irregular, considera una revisión técnica.
  - No introduzcas objetos metálicos en las rejillas – riesgo de cortocircuito y daño a los componentes.
- 

## **4. Recomendaciones adicionales de uso**

### **4.1 Seguridad infantil**

- Coloca el televisor fuera del alcance de niños pequeños.
- Asegura los cables de alimentación para evitar tirones o caídas del dispositivo.
- No permitas que los niños usen el televisor sin la supervisión de un adulto.

### **4.2 Posicionamiento adecuado y ergonomía**

- Coloca el televisor a la altura de los ojos, a una distancia de 50–70 cm del rostro, para minimizar la fatiga del cuello y los ojos.
- El televisor debe estar ligeramente inclinado hacia atrás – esto reduce la fatiga del cuello.
- Realiza pausas cada hora, haz ejercicios de estiramiento y cambia de posición.

### **4.3 Lectura de la documentación**

- Antes del primer uso, lee el manual de instrucciones del fabricante.
  - Asegúrate de que el producto tenga la marca CE y los certificados de conformidad requeridos.
  - Si se utiliza en una empresa, informa a los usuarios sobre las normas de uso seguro.
-

## 5. Eliminación y medio ambiente

- Elimina el televisor y los accesorios conforme a la normativa nacional y la Directiva RAEE (Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos).
- No tires los aparatos electrónicos con los residuos generales.
- Antes de reciclar el televisor, elimina los datos personales del dispositivo si tiene funciones de almacenamiento (como los televisores con software integrado).
- Utiliza los puntos de recogida de RAEE o devuélvelo al vendedor al adquirir un nuevo dispositivo.

---

## Resumen

Seguir las normas de seguridad al usar televisores no solo reduce el riesgo de daños a la salud y al equipo, sino que también prolonga la vida útil del dispositivo. Sigue siempre las recomendaciones del fabricante y la legislación vigente de la UE para garantizar un uso seguro y cómodo.