

NÁVOD K BEZPEČNÉMU POUŽÍVÁNÍ STOLNÍCH POČÍTAČŮ

Dokument vypracován v souladu s nařízením (EU) 2023/988 o obecné bezpečnosti výrobků (GPSR)

Účel dokumentu

Cílem tohoto návodu je zajistit bezpečné používání stolních počítačů prostřednictvím identifikace potenciálních rizik a představení praktických preventivních opatření, která jsou v souladu s platnými právními předpisy Evropské unie týkajícími se bezpečnosti výrobků.

1. Obecná rizika a bezpečnostní opatření

1.1 Úraz elektrickým proudem:

- Používejte pouze funkční napájecí kabely se zemněním a originální adaptéry.
- Připojujte počítač do zásuvky s ochranným kolíkem a proudovým chráničem.
- Nedotýkejte se zástrčky ani počítače mokřýma rukama.
- Vyhněte se používání počítače ve vlhkém prostředí nebo v blízkosti vody.
- V případě podezření na zkrat, přehřátí nebo jiskření okamžitě zařízení odpojte a kontaktujte servis.
- Neotvírejte skříň počítače během provozu – uvnitř se nacházejí části pod vysokým napětím.

1.2 Nebezpečí požáru:

- Zajistěte dostatečné větrání skříně – neblokuje ventilační otvory.

- Nepokládejte počítač do blízkosti hořlavých materiálů (závěsy, papír, čalouněný nábytek).
- Pravidelně čistěte ventilátory od prachu, abyste zabránili přehřívání.
- Nepřetěžujte prodlužovací kabely – používejte modely s pojistkou a přepětovou ochranou.

1.3 Mechanická poškození:

- Umístěte počítač na stabilní a pevný povrch.
 - Nepřemisťujte počítač během jeho provozu.
 - Dávejte pozor na ostré hrany při otevírání skříně – v případě potřeby používejte ochranné rukavice.
 - Nepokládejte těžké předměty na skříň – mohlo by dojít k deformaci nebo poškození komponent.
-

2. Specifická rizika a jejich minimalizace

2.1 Nesprávná instalace vnitřních komponent:

- Jakékoli úpravy hardwaru (instalace disků, grafických karet, pamětí RAM) provádějte pouze při vypnutém a odpojeném zařízení.
- Před dotykem elektronických součástek vybijte statickou elektřinu – používejte antistatické náramky nebo se dotkněte uzemněného kovového předmětu.
- Neinstalujte komponenty, které nejsou kompatibilní se základní deskou nebo napájecím zdrojem.

2.2 Provoz v nevhodných podmínkách:

- Udržujte okolní teplotu mezi 10 °C a 35 °C a relativní vlhkost pod 80 %.
- Neumísťujte počítač přímo k oknům, topení nebo na místa s přímým slunečním světlem.

- Nevkládejte počítač do uzavřených skříněk nebo výklenků bez proudění vzduchu.

2.3 Rizika spojená s hlukem a vibracemi:

- Nevyvážené ventilátory, poškozená ložiska nebo příliš mnoho disků mohou způsobovat vibrace a hluk – okamžitě na ně reagujte.
 - Ujistěte se, že počítač stojí rovně a nerezonuje s jinými objekty (např. stolem).
-

3. Údržba a čištění

3.1 Příprava:

- Před čištěním nebo údržbou vypněte počítač a odpojte ho ze sítě.
- Nechte zařízení vychladnout – některé součásti, jako je chladič procesoru nebo grafická karta, mohou být ještě několik minut po vypnutí horké.

3.2 Vnější čištění:

- K čištění skříně používejte měkký, suchý nebo mírně vlhký hadřík.
- Vyhněte se chemikáliím, alkoholu nebo rozpouštědlům – mohou poškodit povrch nebo plasty.

3.3 Vnitřní čištění:

- Odstraňujte prach z ventilátorů a vnitřku skříně každých 3–6 měsíců.
- Používejte stlačený vzduch nebo speciální antistatický kartáč.
- Buďte obzvláště opatrní při čištění základní desky a rozšiřujících karet – nedotýkejte se jich zbytečně.

3.4 Výměna a modernizace komponent:

- Používejte pouze komponenty kompatibilní s vaším zařízením – ověřte si technické specifikace u výrobce.
 - Při montáži buďte opatrní – neohýbejte piny a násilím nezapojujte konektory.
 - Po každé úpravě proveďte test POST (Power-On Self-Test) před uzavřením skříně.
-

4. Další doporučení

4.1 Bezpečnost dětí a zvířat:

- Umístěte počítač mimo dosah malých dětí a domácích zvířat.
- Zajistěte kabely proti škubání nebo rozkousání (např. pomocí kabelových krytů).
- Nedovolte dětem otevírat skříň počítače nebo vkládat předměty do USB portů či ventilátorů.

4.2 Ergonomie a komfort při práci:

- Monitor umístěte do úrovně očí, klávesnici a myš do výšky loktů.
- Ujistěte se, že židle a stůl jsou přizpůsobené délce pracovních sezení.
- Používejte ergonomické podložky a dělejte si přestávky každou hodinu.

4.3 Instalace operačního systému a softwaru:

- Používejte legální a aktuální verze operačního systému.
- Instalujte software pouze z důvěryhodných zdrojů – předejdete tak virovým nebo špionážním útokům.
- Používejte aktuální antivirový program a pravidelně zálohujte data.

4.4 Seznámení se s dokumentací:

- Před prvním použitím si přečtěte návod k obsluze počítače a napájecího zdroje.
 - Zkontrolujte, zda má počítač označení CE a příslušné bezpečnostní certifikáty.
-

5. Likvidace a ochrana životního prostředí

- Použité stolní počítače, napájecí zdroje a příslušenství odevzdejte do sběrného místa elektroodpadu nebo v obchodě při koupi nového zařízení (v souladu se směrnicí WEEE).
 - Nevyhazujte elektroniku ani baterie do směsného odpadu.
 - Před recyklací zařízení důkladně smažte všechna data z pevných disků.
-

Shrnutí

Dodržování tohoto návodu výrazně snižuje riziko úrazů, poškození zařízení a ohrožení zdraví. Stolní počítač je zařízení vyžadující správné zacházení, pravidelnou údržbu a používání v souladu s jeho účelem. Chraňte své zdraví i okolí dodržováním pokynů výrobce a platných právních předpisů Evropské unie.