

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA ORDENADORES TODO EN UNO (AIO)

Documento elaborado de acuerdo con el Reglamento (UE) 2023/988 sobre la seguridad general de los productos (GPSR)

Objetivo y alcance

El objetivo de este documento es garantizar el uso seguro de los ordenadores Todo en Uno (AIO) mediante la identificación de posibles riesgos asociados a su uso, así como proporcionar medidas preventivas que reduzcan el riesgo de daños personales, al equipo o al entorno.

1. Riesgos generales y precauciones

1.1 Riesgo de descarga eléctrica:

- Utiliza siempre el ordenador AIO con el adaptador de corriente y cable suministrados y en buen estado.
- Conecta el dispositivo solo a una toma de corriente correctamente conectada a tierra.
- No manipules el enchufe con las manos mojadas.
- Si notas chispas, olor a quemado u otros signos de daño, desconecta inmediatamente la alimentación y contacta con un servicio técnico autorizado.
- No abras la carcasa del equipo: puede haber componentes con tensión eléctrica en su interior.

1.2 Riesgo de incendio:

- No cubras las rejillas de ventilación ni bloques la parte trasera del dispositivo.
- Asegura al menos 10 cm de espacio libre alrededor del equipo.

- No utilices el ordenador cerca de fuentes de calor ni sobre superficies blandas que dificulten la circulación del aire.
- Elimina regularmente el polvo de las aberturas de ventilación y filtros (si los hay).

1.3 Daños mecánicos:

- No transportes el ordenador sujetándolo por la pantalla – agárralo por la base o por asas designadas.
 - Ten cuidado al ajustar la inclinación del monitor – no apliques fuerza excesiva, sigue las indicaciones del fabricante.
 - Coloca el dispositivo sobre una superficie estable y plana.
-

2. Riesgos específicos y medidas preventivas

2.1 Uso en ambientes húmedos:

- No utilices el dispositivo en baños, lavaderos, cocinas u otros lugares expuestos a vapor o condensación.
- En caso de que el equipo se moje, desconéctalo inmediatamente y **no** intentes encenderlo. Contacta con el servicio técnico.

2.2 Temperaturas extremas:

- El ordenador AIO debe funcionar a temperaturas entre 10 °C y 35 °C.
- No lo expongas a la luz solar directa ni lo coloques cerca de radiadores o aires acondicionados.
- Si lo traes desde un ambiente frío, espera al menos 1–2 horas antes de encenderlo para que alcance la temperatura ambiente.

2.3 Radiación de pantalla:

- Las pantallas LED/LCD no emiten radiación ionizante, pero el uso prolongado sin descansos puede causar fatiga ocular y dolores de cabeza.
- Aplica la regla 20-20-20: cada 20 minutos, mira durante 20 segundos un objeto situado al menos a 6 metros (20 pies).

2.4 Baterías y componentes internos:

- Si el equipo contiene baterías internas (como la del BIOS o de respaldo), **no intentes reemplazarlas por tu cuenta.**
 - Las baterías dañadas o hinchadas pueden ser un riesgo químico y de incendio – contacta con el servicio técnico.
-

3. Mantenimiento y limpieza

3.1 Preparación:

- Siempre desconecta el ordenador de la corriente antes de limpiarlo.
- Espera a que el dispositivo se enfríe.

3.2 Limpieza de la pantalla:

- Usa un paño de microfibra y líquidos especiales para pantallas LCD.
- No presiones con fuerza sobre la pantalla – podrías dañar el panel.
- No rocíes el líquido directamente sobre la pantalla – aplícalo primero al paño.

3.3 Limpieza de carcasa y puertos:

- Usa un paño seco o ligeramente humedecido.
- Elimina el polvo de los puertos USB, HDMI, etc., con aire comprimido o bastoncillos para electrónica.

3.4 Limpieza del sistema de refrigeración:

- Revisa el estado de ventiladores y disipadores cada 6–12 meses.
 - Si un ventilador hace ruido o funciona de forma irregular, considera una revisión técnica.
 - No introduzcas objetos metálicos en las rejillas de ventilación – riesgo de cortocircuito.
-

4. Recomendaciones adicionales de uso

4.1 Seguridad infantil:

- No dejes a niños sin supervisión cerca de un ordenador encendido.
- Guarda los accesorios, baterías y herramientas fuera de su alcance.
- No permitas que niños usen el dispositivo sin supervisión y formación previa.

4.2 Posición y ergonomía adecuadas:

- Coloca la pantalla a la altura de los ojos, a una distancia de 50–70 cm del rostro.
- El monitor debe estar ligeramente inclinado hacia atrás – esto reduce la tensión en el cuello.
- Usa un teclado y ratón ergonómicos – ayuda a prevenir problemas en muñecas y columna.
- Haz pausas regulares, realiza estiramientos y cambia de postura frecuentemente.

4.3 Documentación y conformidad:

- Lee el manual del fabricante antes del primer uso.
- Asegúrate de que el producto tenga el marcado CE y las certificaciones de conformidad necesarias.
- Si se usa en una empresa, informa a los usuarios sobre las prácticas seguras de uso.

5. Eliminación y medio ambiente

- Elimina el ordenador AIO, accesorios, baterías y adaptadores según la legislación nacional y la Directiva RAEE (Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos).
- No tires dispositivos electrónicos a la basura general.
- Utiliza puntos de recogida autorizados o entrégalo al vendedor al adquirir uno nuevo.

Resumen

Cumplir con las normas de seguridad en el uso de ordenadores Todo en Uno no solo reduce los riesgos para la salud y el equipo, sino que también prolonga su vida útil. Sigue siempre las recomendaciones del fabricante y la normativa vigente de la UE para trabajar de forma segura y cómoda.